



CURSURI DE JU JITSU

Program pentru copii, fete și băieți

Cu vârsta între 6 și 16 ani

- ⊗ dezvoltarea inteligenței
 - ⊗ dezvoltarea fizică armonioasă
 - ⊗ dezvoltarea puterii de concentrare
 - ⊗ dezvoltarea atenției distributive
 - ⊗ dezvoltarea capacității de a lua decizii rapide
 - ⊗ dezvoltarea capacității de a lucra în echipă
 - ⊗ dezvoltarea capacității de comunicare
 - ⊗ dezvoltarea responsabilității
 - ⊗ dezvoltarea spiritului de disciplină
 - ⊗ dezvoltarea capacității de asimilare
- ⊗ menținerea unui climat sănătos din punct de vedere educațional în sălile de antrenament;
 - ⊗ desfășurarea antrenamentelor în funcție de aptitudinile fiecărui copil, în mod gradual, de nivelul de pregătire acumulat, de experiența dobândită, astfel încât fiecare elev să poată acumula cât mai multă informație în formarea sa ca practicant de arte marțiale;
 - ⊗ învățarea tehnicilor de autoapărare;
 - ⊗ sală cu tatami (covor de saltele);
 - ⊗ legitimarea sportivilor cu budo-pass național și internațional;
 - ⊗ participarea sportivilor la campionatele naționale și internaționale;
 - ⊗ organizarea de cantonamente, excursii și activități sportive;
 - ⊗ personal didactic calificat, implicat,
 - ⊗ antrenori/instrucători cu experiență, cu multiple stagii naționale, internaționale și rezultate foarte bune în inițierea copiilor cu vârste școlare și preșcolare;

Deschiderea oficială în data de 10 februarie 2010 orele 19.00 în complexul sportiv din cadrul SC Electrica SA (sala de sport), intrare de pe poarta secundară aflată pe strada Uzinei.

Informații suplimentare și înscrieri la tel:
0744-205455 sau la adresele de e-mail:

sportgrupsakura@yahoo.com

presedinte@sgsakura.ro



www.sgsakura.ro